



Agarra o Agora (Portuguese Edition)

Gustavo Santos

Download now

Read Online →

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Agarra o Agora (Portuguese Edition)

Gustavo Santos

Agarra o Agora (Portuguese Edition) Gustavo Santos

Perdoa o passado, liberta-te no presente, não sofras com o futuro. Sente o poder do Agora

O desafio é este: para de pensar. Desliga o teu cérebro, liga o teu coração. Esquece a culpa, os ressentimentos, o que foi e poderia ter sido, põe de lado os bloqueios e as mentiras. Os medos e as expectativas. E sente, apenas. Difícil, não é?

Recordas alguma situação onde o tempo não te tenha limitado, pressionado nem apressado? Algum instante em que tenhas vivido na plenitude que só a paixão consegue auferir? Sentido o impacto da gratidão? Em que tenhas realmente vibrado? Aquele momento, curto ou longo, de gargalhas ou até de tristeza, vivido em pleno, de forma apaixonada. Vivido em total liberdade. Como se não houvesse amanhã. Em que és tu na verdadeira aceção do teu ser. Não? Sabes o que isso significa? Que não vives o Agora. Que te esqueceste de ser. E que te perdeste de ti. O Agora é o teu passaporte para a felicidade.

Depois do enorme sucesso de *Arrisca-te a Viver*, em 4.^a edição, o *coacher* e apresentador de televisão Gustavo Santos faz-nos um convite irrecusável: *Agarra o Agora*. Tens coragem para isso? Para o agarrares com todas as tuas forças? Para te libertares dos fantasmas do passado, da culpa e da raiva, para deixares de viver na expectativa de uma realidade que pode ou não acontecer, numa constante ansiedade em relação ao futuro, nem agarrado às armadilhas de um presente que te prende, coarta os movimentos, anula os teus sentimentos e não te deixa voar?

Com mais de 150 perguntas, difíceis mas transformadoras, e 16 exercícios que te vão fazer reequacionar a forma como vives, este livro é uma ferramenta fundamental para começares a agarrar a tua vida.

Um Agora pode mudar a tua vida. Acredita.

Gustavo Santos nasceu a 27 de maio de 1977 e, desde cedo, dedicou-se às artes. Iniciou a sua aventura profissional na dança, tendo-se tornado campeão mundial de Hip-Hop com o grupo Hexa, em Los Angeles. Após algumas lesões que o obrigaram a ter de escolher outro rumo de vida, enveredou pela representação, tendo participado em algumas peças de teatro e inúmeras séries e telenovelas bem conhecidas do público português. Foi apresentador do programa da Sic Mulher, *Querido, mudei a casa*. Paralelamente a toda esta jornada, houve algo que nunca mudou: a sua paixão pelas palavras. Iniciou-se pela literatura, tendo já publicado três romances. Com a chancela de A Esfera dos Livros publicou *Arrisca-te a Viver*, que se encontra em 6.^a edição e *Agarra o Agora*, em 3.^a edição. Na área da valorização pessoal é orador em inúmeras palestras. *Arrisca-te a Viver* é a espinha dorsal do que acredita serem as bases de uma vida feliz. Como costuma dizer: «Eu partilho o meu conhecimento e dou as ferramentas, a mudança depende de cada um.» É formado em Coaching segundo as normas da ICF.

Blogue: gustavosantosescritor.blogspot.com

 [Download](#) Agarra o Agora (Portuguese Edition) ...pdf

 [Read Online](#) Agarra o Agora (Portuguese Edition) ...pdf

Download and Read Free Online Agarra o Agora (Portuguese Edition) Gustavo Santos

Download and Read Free Online Agarra o Agora (Portuguese Edition) Gustavo Santos

From reader reviews:

Desmond Gorman:

This Agarra o Agora (Portuguese Edition) book is just not ordinary book, you have after that it the world is in your hands. The benefit you will get by reading this book will be information inside this reserve incredible fresh, you will get facts which is getting deeper an individual read a lot of information you will get. That Agarra o Agora (Portuguese Edition) without we understand teach the one who examining it become critical in considering and analyzing. Don't become worry Agarra o Agora (Portuguese Edition) can bring once you are and not make your carrier space or bookshelves' become full because you can have it with your lovely laptop even cellphone. This Agarra o Agora (Portuguese Edition) having excellent arrangement in word and also layout, so you will not sense uninterested in reading.

Deborah Anderson:

As people who live in the actual modest era should be change about what going on or data even knowledge to make these people keep up with the era which is always change and make progress. Some of you maybe can update themselves by examining books. It is a good choice for you but the problems coming to anyone is you don't know which you should start with. This Agarra o Agora (Portuguese Edition) is our recommendation so you keep up with the world. Why, because book serves what you want and wish in this era.

Christopher Hartwick:

Why? Because this Agarra o Agora (Portuguese Edition) is an unordinary book that the inside of the reserve waiting for you to snap it but latter it will jolt you with the secret that inside. Reading this book adjacent to it was fantastic author who write the book in such wonderful way makes the content inside easier to understand, entertaining way but still convey the meaning completely. So , it is good for you for not hesitating having this any more or you going to regret it. This book will give you a lot of rewards than the other book possess such as help improving your proficiency and your critical thinking way. So , still want to postpone having that book? If I have been you I will go to the e-book store hurriedly.

Richard Lamm:

That book can make you to feel relax. This book Agarra o Agora (Portuguese Edition) was colourful and of course has pictures on there. As we know that book Agarra o Agora (Portuguese Edition) has many kinds or variety. Start from kids until young adults. For example Naruto or Detective Conan you can read and believe that you are the character on there. So , not at all of book tend to be make you bored, any it makes you feel happy, fun and loosen up. Try to choose the best book for yourself and try to like reading which.

**Download and Read Online Agarra o Agora (Portuguese Edition)
Gustavo Santos #PEWY2HJS7CB**

Read Agarra o Agora (Portuguese Edition) by Gustavo Santos for online ebook

Agarra o Agora (Portuguese Edition) by Gustavo Santos Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Agarra o Agora (Portuguese Edition) by Gustavo Santos books to read online.

Online Agarra o Agora (Portuguese Edition) by Gustavo Santos ebook PDF download

Agarra o Agora (Portuguese Edition) by Gustavo Santos Doc

Agarra o Agora (Portuguese Edition) by Gustavo Santos Mobipocket

Agarra o Agora (Portuguese Edition) by Gustavo Santos EPub

Agarra o Agora (Portuguese Edition) by Gustavo Santos Ebook online

Agarra o Agora (Portuguese Edition) by Gustavo Santos Ebook PDF